Министерство образования и молодежной политики Ставропольского края

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
краевой
психологический
центр

355035 г. Ставрополь, ул. Мира д. 285

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Что важно знать каждому родителю»

Ставрополь, 2015 год

Признаки суицидального поведения у детей и подростков:

- Резкие изменения во внешности и поведении

- Неожиданное ухудшение успеваемости, непосещение учебного заведения

- Утрата интереса к любимым занятиям

- Резкое ухудшение отношений с одноклассниками или низкий статус ребёнка в среде сверстников

- Разрыв отношений с парнем/девушкой/другом/подругой

- Адаптационный период (первый курс, переход в другую группу/ класс, переход в другое учебное заведение)

- Внутрисемейные изменения (развод родителей или обострение отношений между родителями, рождение брата/сестры, смерть родственника, близкого человека или любимого животного и т.п.)

- Ситуации насилия, жестокого обращения, пренебрежения

- Психические и соматические заболевания

- Резкая потеря интереса к социальным сетям, компьютерным играм

- Склонность к уединению и отчуждению

- Членство в группировке или секте

- Злоупотребление алкоголем и наркотиками, ранние половые связи, беременность

- Проблемы со сном, потеря аппетита, апатия

- Суицид значимого человека (родственник, друг, кумир)

- Побеги из дома, непредсказуемые уходы из школы

- Раздача личных вещей, самобичевание, угрызения совести

- Попытки суицида*

- Разговоры о смерти, записки о самоубийстве*

- Чувство безнадежности, тревога, депрессия, эйфория после депрессии*

Высокий риск суицидального поведения учащихся при наличии двух перечисленных признаков.

** обозначены признаки, которые могут говорить о высоком риске суицидального поведения самостоятельно, без совокупности с другими признаками.*

Контактные телефоны организаций Ставропольского края, оказывающих помощь семье и детям в кризисных ситуациях

88002000122 – детский Телефон доверия, экстренная психологическая помощь, звонки строго анонимны и бесплатны с любого телефона (с 8.30 до 20.00)

88007000600 – всероссийский телефон для пострадавших от жестокого обращения, звонки бесплатны (с 09.00 до 21.00 ежедневно)

8 (8652) 56-04-53 – служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» (круглосуточное консультирование взрослых в случаях суицида, физического насилия, острого стресса)

112 – единая дежурно-диспечерская служба МЧС (психолог)

8 (8652) 56-04-74 – информационная линия психиатрической больницы. Консультирование взрослых по телефону (рабочие дни с 8-00 до 18-00)

8 (8652) 99-23-52 – ГБОУ «Краевой психологический центр» (психолог, логопед, дефектолог)

8 (8652) 28-02-95, 28-01-97 – Центр помощи семье и детям (рабочие дни с 9-00 до 18-00). Юрист, детский гинеколог (анонимно, бесплатно)

8 (86553) 6-07-68 – служба реабилитации детей, пострадавших от жестокого обращения ГБОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» г. Михайловск

8 (8652) 56-04-75 – скорая «психиатрическая помощь» (круглосуточно)

8 (8652) 35-74-34 – Уполномоченный при Губернаторе Ставропольского края по правам ребенка

8 (8652) 35-21-81 – Телефон Доверия, горячая линия Губернатора Ставропольского края

8 (8652) 37-24-12 – специалисты опеки и попечительства министерства образования Ставропольского края

8 (8652) 29-79-68 – дежурный прокурор Ставропольского края

8 (8652) 30-44-44 – дежурная часть ГУВД Ставропольского края

8 (8652) 77-51-50 – дежурный врач Краевого клинического наркологического диспансера

ГБОУ «Краевой психологический центр»

- *психологическое консультирование взрослых*
- *психологическая помощь детям и подросткам*
- *коррекционные занятия с логопедом, дефектологом*
- *групповая работа с детьми с особенностями в развитии*
- *психологическое сопровождение беременных*
- *групповая работа с парами мама-малыш*

Квалифицированные психологи, логопеды, дефектологи готовы помочь Вам и Вашим близким!

г. Ставрополь, ул. Мира, 285
www.psycentre26.ru
(8652) 99-23-52